



Bologna, 13 novembre 2023

Prot. N. 185/23/all/LP

## CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO TERZO LIVELLO GIOVANILE BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado, per la Stagione 2023–2024. Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma Didattico.

### 1 – Finalità

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

#### OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di **costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate** al contesto e all'obiettivo
  - Capacità di **adattare il sistema di allenamento** alle esigenze del gruppo
- Capacità di **organizzare un processo** formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
  - Capacità di **pianificare** a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- L'organizzazione della **PREPARAZIONE FISICA** e relativi protocolli applicativi
  - Il modello di **prestazione fisica** della pallavolo
  - Il **lavoro tecnico e fisico integrato**
- Principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
    - La specializzazione progressiva
    - Carico/stimolo finalizzato
    - Carico/stimolo adeguato all'età

### 2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di **Primo Grado Secondo Livello Giovanile, conseguito nella stagione 2022/2023** o nelle stagioni antecedenti; rimane sottinteso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti.

### 3 – Periodo di Svolgimento





Bologna, 13 novembre 2023

Il corso inizierà **Domenica 03 dicembre 2023** e terminerà, con prova finale, **nel mese di giugno 2024**.

#### 4 – Luogo di Svolgimento

Le lezioni si terranno in parte in presenza e in piccola parte in videoconferenza; le lezioni in presenza saranno in **aula presso la sede del Comitato Regionale Emilia Romagna, Via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna** e **presso alcune palestre ubicate sul territorio regionale** mentre, quelle in videoconferenza verranno fatte su piattaforma **Zoom**. Nelle giornate con lezioni in presenza al mattino e al pomeriggio è previsto un servizio di catering il cui costo è compreso nella quota d'iscrizione.

#### 5 – Scadenza iscrizioni e Quota di Partecipazione

La scadenza delle iscrizioni è fissata per **giovedì 30 NOVEMBRE 2023** alle ore 24.00.

Il costo del corso è di euro **900 (novecento/00)**. L'importo totale viene suddiviso in tre rate:

- la prima di euro **300 (trecento/00)** da versare entro **giovedì 30 novembre 2023**;
- la seconda di euro **300 (trecento/00)** da versare entro il **mercoledì 31 gennaio 2024**;
- la terza di euro **300 (trecento/00)** entro **giovedì 9 maggio 2024**.

Tutti gli importi sono da pagare tramite Bonifico Bancario sul conto identificato dal **codice Iban: IT44T0100502403000000003004** intestato a **FIPAV CRER**.

Copia dei versamenti dovranno essere inviati ad [amministrazione@fipavcrer.it](mailto:amministrazione@fipavcrer.it)  
Eventuali rinunce non daranno luogo alla restituzione delle somme versate.

#### 6 – Norme di ammissione al Corso

- Per l'iscrizione al corso l'allenatore interessato deve accedere alla piattaforma:
- <http://emiliaromagna.fipavwebmanager.it/> e cliccare su "ALLENATORE ESTERNO" e compilare il form di registrazione. Al termine cliccare su registrati. Successivamente, dopo l'approvazione del Comitato, all'interessato verranno inviate le credenziali che gli consentono di accedere alla piattaforma per iscriversi al corso (vedi anche allegato).
- Per eventuali problematiche contattare o [segreteria@fipavcrer.it](mailto:segreteria@fipavcrer.it), o inviare un messaggio Whatsapp: precisando Cognome, Nome e numero Matricola, ad uno di questi numeri: Elisabetta 366 6381423 o Paolo 335 7366280 (dalle ore 14,00 alle ore 19,00 dei giorni feriali).



Bologna, 13 novembre 2023

- I partecipanti al Corso devono avere un **certificato medico di sana e robusta costituzione** per l'attività di pallavolo **non agonistica**. Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica. **La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.**
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione, del certificato medico e del modulo relativo alla Privacy allegato alla seguente e-mail vanno inviate all'indirizzo e-mail [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it) **giovedì 30 novembre 2023; il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.**
- Il Corso verrà **attivato** al raggiungimento di un **numero minimo di 20 tecnici iscritti**. In caso non si raggiunga il numero minimo il Comitato Regionale si riserva di deliberare il suo svolgimento qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.

## 7 – Struttura del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (32 moduli) e residenziale (12 moduli), per un totale di 44 moduli di formazione, a cui si aggiungono gli esami finali.
- Il **responsabile organizzativo** del Corso nonché **Direttore Didattico** sarà il **Prof. Luca Parlatini**.
- Durante la fase di svolgimento del corso **non è consentito** l'espletamento delle funzioni di **allenatore nella categoria di prossima abilitazione**.
- **La frequenza alle lezioni è obbligatoria**: sono comunque **consentite assenze per 5 moduli** di lezione (ogni modulo ha una durata di 90 minuti in videoconferenza e 120 minuti in presenza). **Non sono ammesse assenze durante la parte relativa alla pallavolo di alto livello e in nessuna delle prove d'esame.**

## 8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, la Dott.ssa Giulia Bucella, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Carlo Bonfatti, , il Prof Cristian Bernardi, il Prof Luca Pieragnoli e il Prof. Andrea Asta.

## 9 – Programma del corso

**Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti**



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA



Bologna, 13 novembre 2023

o argomenti delle lezioni. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti.

Di seguito il dettaglio del programma:

**Domenica 03 dicembre 2023:** ore 9.00 – 9.30. **Prof. Luca Parlatini**

Presentazione Corso Secondo Grado

**PRESSO Sala Meeting – Hotel Cosmopolitan, Via del Commercio Associato 9, 40127 Bologna**

**Domenica 03 dicembre 2023:** ore 09.30 – 13.30. **Prof. Cristian Bernardi**

L'esercizio di sintesi e di gioco

La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi

**PRESSO Sala Meeting – Hotel Cosmopolitan, Via del Commercio Associato 9, 40127 Bologna**

**Domenica 03 dicembre 2023:** ore 15.00 – 19.00. **Prof. Carlo Bonfatti**

La programmazione pluriennale nel settore giovanile

La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile

**PRESSO Sala Meeting – Hotel Cosmopolitan, Via del Commercio Associato 9, 40127 Bologna**

**Domenica 17 dicembre 2023:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Carlo Bonfatti**

L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane

Il talento nella pallavolo

**PIATTAFORMA ZOOM**

**Domenica 14 gennaio 2024:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Simone Gualdi**

Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante

Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero

**Lezione PRATICA presso il Palazzetto dello Sport di Savignano sul Panaro, Via Emilia Romagna 679**

**Domenica 28 gennaio 2024:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Roberto Bicego**

Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile

La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile (Teoria)

**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 28 gennaio 2024:** ore 14.00 – 16.00. **Prof. Roberto Bicego**

Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica

**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 04 febbraio 2024:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Cristian Bernardi**

Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo

Lo sviluppo della capacità di salto

**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**



FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna

Tel. 0516311314 - IBAN: IT44T0100502403000000003004

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.eu](http://www.fipavcrer.eu) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 4



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Bologna, 13 novembre 2023



**Domenica 04 febbraio 2024:** ore 14.00 – 18.00. **Prof. Andrea Asta**  
Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile  
La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile (Teoria)  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 18 febbraio 2024:** ore 09.00 – 12.15. **Dott.sa Bucella Giulia**  
Prevenzione per l'arto superiore e per la colonna vertebrale  
Prevenzione per il ginocchio e per la caviglia  
**PIATTAFORMA ZOOM**

**Domenica 17 marzo 2024:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Cristian Bernardi**  
Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale  
Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto  
**PRESSO PALA ANDERLINI MO – Via Mario Vellani Marchi, 106, 41124 Modena**

**Domenica 24 marzo 2024:** ore 09.00 – 13.30. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
Seduta di allenamento di una squadra di serie B2 Femminile e B Maschile  
Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti  
Spiegazione prova d'esame  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 24 marzo 2024:** ore 14.30 – 16.30. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 07 aprile 2024:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Luca Pieragnoli**  
Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile  
La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile (Teoria)  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 07 aprile 2024:** ore 14,30 – 18.30. **Prof. Luca Pieragnoli**  
Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore  
La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile (Pratica)  
**PRESSO PALESTRA .....**

**Domenica 21 aprile 2024:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. DA DEFINIRE**  
Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo femminile  
Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo femminile  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**



FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA- ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna

Tel. 0516311314 - IBAN: IT44T0100502403000000003004

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.eu](http://www.fipavcrer.eu) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

**Bologna, 13 novembre 2023**



**Domenica 05 maggio 2024:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Luciano Molinari**  
Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile  
La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile (Teoria)  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 05 maggio 2024:** ore 14.00 – 18.00. **Prof. Andrea Asta**  
Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo maschile  
Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo maschile  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO**

**Mese di Maggio 2024: GIORNATE, ORARI E DOCENTI DA DEFINIRE**

Battuta e ricezione nella pallavolo femminile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo femminile di alto livello

Muro/Difesa nella pallavolo femminile di alto livello

Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello

Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo maschile di alto livello

Muro/Difesa nella pallavolo maschile di alto livello

Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello

## **11 - Valutazione finale**

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi (SALVO NUOVE INDICAZIONI CHE DARÀ IL SETTORE NAZIONALE CHE VERRANNO PUNTUALMENTE AGGIORNATE):

- 10/100 Project Work (**da consegnare entro le ORE 13.00 di DOMENICA 05 MAGGIO 2024**)



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA- ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT44T0100502403000000003004

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.eu](http://www.fipavcrer.eu) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 6



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**



**Bologna, 13 novembre 2023**

- 5/100 Analisi della Gara (verrà inviata ai corsisti **LUNEDÌ 25 MARZO 2024** e dovrà essere consegnata entro **SABATO 30 MARZO 2024 alle ORE 24.00**)
- 10/100 Prova scritta (**DURANTE LA FASE RESIDENZIALE**)
- 5/100 Programmazione Allenamento (da inviare o consegnare entro **DOMENICA 05 MAGGIO 2024 ALLE ORE 13.00**)
- 20/100 Prova di Conduzione (da **LUNEDÌ 13 MAGGIO 2024** a **VENERDÌ 31 MAGGIO 2024**)
- 50/100 Prova orale (**UNA DOMENICA DEL MESE DI GIUGNO 2024 ANCORA DA DEFINIRE**)

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

## **DETTAGLIO DELLE PROVE DA SVOLGERE**

### **PROJECT WORK**

È la prova dove viene richiesto al candidato un vero e proprio progetto di lavoro simulato, di una intera programmazione a partire dal Macro ciclo fino ad arrivare all'Unità di allenamento, coerentemente e correttamente inserita in un contesto Sociale, Societario e di Squadra, con le relative attenzioni alle caratteristiche dei singoli.

- Il Tema del Project Work verrà scelto dal candidato tra sei possibili tematiche:

FASE RICEZIONE PUNTO con particolare attenzione ai SISTEMI di RICEZIONE, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE RICEZIONE PUNTO con particolare attenzione all'ALZATA e ai suoi Sistemi di DISTRIBUZIONE, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE RICEZIONE PUNTO con particolare attenzione al PRIMO ATTACCO nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE BATTUTA PUNTO con particolare attenzione al SERVIZIO nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE BATTUTA PUNTO con particolare attenzione ai SISTEMI di MURO, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE BATTUTA PUNTO con particolare attenzione ai SISTEMI di DIFESA, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

### **SVOLGIMENTO:**

Il corsista deve specificare se il titolo scelto sarà trattato in riferimento al settore maschile o al settore femminile e deve indicare il livello di campionato a cui fa riferimento il PW (considerando fino a che serie o categoria è possibile allenare col livello di 2° grado o 3° livello giovanile).

Il PW deve essere corredato di:

- definizione degli obiettivi tecnico/tattici ai fini del campionato



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA- ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: **IT44T0100502403000000003004**

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.eu](http://www.fipavcrer.eu) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 7



**Bologna, 13 novembre 2023**

- descrizione delle tecniche esecutive
- descrizione dei sistemi adottati
- organizzazione dell'allenamento (parte principale del lavoro)

Il PW, quindi, dovrà essere incentrato sulla strutturazione di una seduta di allenamento per una squadra (oppure ad una parte di questa, contestualizzando la situazione), andando a collocarlo rispetto all'ambito di lavoro, alla squadra e alla programmazione (Macro ciclo – Mesociclo – Microciclo); nell'ambito della seduta il corsista potrà poi soffermarsi su un particolare esercizio, obiettivo e/o fase di gioco andando ad approfondire l'argomento anche con un supporto a sua scelta; il quale può essere realizzato, anche se non necessario ai fini del lavoro, in PowerPoint (o presentazione con Slide) o un supporto multimediale (Foto, Video, Disegno).

La realizzazione di un eventuale supporto (considerato un elemento in più) dovrà essere interpretata come una spiegazione ulteriore e qualificante il tema centrale del PW, non un elemento ulteriore che devii dal focus scelto.

Se realizzato, dovrà essere fatto in autonomia con mezzi propri e non ricavato o scaricato da fonti esterne (browser internet, canali YouTube o similari).

Il Project Work deve essere realizzato tenendo conto di alcuni principi metodologici fondamentali e vincolanti, trattati in modo esaustivo nel corso delle lezioni; principi che dovranno essere rispettati per qualificare in modo sostanziale il lavoro svolto. Laddove ci fossero riferimenti a ricerche scientifiche o altri cenni di carattere bibliografico, sarà importante darne una chiara citazione, indicandone la provenienza e gli autori.

Sarà importante dettagliare in modo puntuale e preciso lo svolgimento dell'allenamento e le eventuali parti di programmazione che verranno eventualmente toccate. Si ricorda di non utilizzare tabelle nominative e foto che ritraggono persone in primo piano (facilmente identificabili), a meno che non sia stata richiesta apposita autorizzazione alla citazione.

## 1. La preparazione del Project Work - SCELTA DELL'ARGOMENTO

La scelta dell'argomento e della tematica del Project Work avverrà tra le tracce già precedentemente descritte.

Ricapitolando andranno quindi precisati:

- il campionato di riferimento (livello e settore M o F);
- il periodo dell'anno agonistico;
- le strutture utilizzabili (così come il materiale).

Nella scelta dell'unità di allenamento vanno precisati:

- il giorno della settimana (collocazione nel Microciclo);
- il tema fondamentale: l'Obiettivo;
- le progressioni didattiche per arrivare al tema.

Ogni partecipante deve descrivere in modo dettagliato la singola unità di allenamento, ma nella chiara struttura da cui questa origina.



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**



**Bologna, 13 novembre 2023**

Bisognerà sempre avere un'idea chiara del tipo di impegno possibile, tenendo conto che in base al tema assegnato occorrerà un buon approccio metodologico e un lavoro di preparazione del documento scritto finale (con i suoi eventuali allegati) che deve portare ad una buona qualità e concretezza.

2. La redazione e la presentazione del Project Work La lunghezza del Project Work non deve superare in linea di massima le 3.500 parole utilizzate e circa le 10/15 pagine; tenendo presente che sarà importante contenere la lunghezza del lavoro, concentrandosi direttamente sulla commessa assegnata, senza inutili dilungamenti relativi ad argomenti marginali e di poca rilevanza. Questo valore non include allegati e appendici. I software più comuni usati per il trattamento testi (es. Microsoft Word) includono sempre un'opzione per potere contare il numero di parole di un testo.

3. Il supporto Il supporto eventualmente da allegare all'elaborato scritto, se video dovrà avere una durata massima di 3/4 minuti, se PowerPoint (o similari) una lunghezza massima di 8/9 slide. Dovrà essere inviato in allegato insieme all'elaborato conclusivo in formato scritto esportato in PDF perché non modificabile. Il Project Work dovrà essere fatto pervenire nella sua versione definitiva via mail nei tempi stabiliti dal Direttore Didattico o non verrà considerato restituendo automaticamente zero alla valutazione dello stesso. Dovrà poi essere consegnata una copia cartacea rilegata in modo semplice ma che eviti la perdita di alcune sue parti.

4. Alcuni consigli utili:

- Non bisogna dare per scontato che tutti conoscano termini o sigle specifiche che dovranno sempre essere spiegate almeno la prima volta del loro utilizzo.
- Il testo dovrà essere diviso in capitoli (o sezioni) e paragrafi o sottosezioni numerati in modo gerarchico. Tutte le sezioni e le sottosezioni devono essere indicate in un sommario iniziale.
- Utilizzare l'interlinea 1,5. I font suggeriti sono Arial, Times New Roman o Tahoma (dove comunque risulti chiaro lo scritto al lettore). La dimensione suggerita del carattere è 12. È consigliabile evitare eccessi di fantasia grafica, che possono produrre fatica nella lettura.
- Le pagine devono essere stampate in formato A4, su un solo lato del foglio. Il margine sinistro deve essere scelto con cura per consentire eventuali rilegature.
- I numeri di pagina dovrebbero essere collocati nella parte inferiore di ciascuna pagina, preferibilmente a destra. Lo standard raccomandato per la paginazione è: 4 centimetri di margine sinistro; 2 centimetri lato destro e margine alto, 3 cm. margine basso.
- La pagina "Iniziale" dovrebbe riportare il titolo completo, il sottotitolo (se ce n'è uno), il nome e il cognome dell'autore, la denominazione per esteso del Corso, il riferimento alla Federazione Italiana Pallavolo, FIPAV Comitato Regionale Emilia-Romagna, la data di presentazione del progetto.
- Gli allegati sono utilizzabili per diversi motivi, ma comunque sono materiale fuori dal testo definitivo del lavoro. Questo significa che il materiale effettivamente rilevante non deve essere messo tra gli allegati. In genere si collocano tra gli allegati i materiali più tecnici, quelli la cui lettura provocherebbe una dispersione nell'attenzione. Ancora, si potrebbe trattare di dati o tabelle molto complessi o materiale non pubblicato. Spesso conviene utilizzare più allegati, che devono essere sempre numerati e cominciare a pagina nuova.





Bologna, 13 novembre 2023

## ANALISI DELLA GARA

La prova di analisi della gara ha lo scopo di valutare il candidato nella sua capacità di rilevare i dati di una gara (singoli giocatori e squadra, rotazione per rotazione nelle diverse fasi) e trarne indicazioni per la programmazione del Mesociclo e Microciclo fino ad arrivare alla pianificazione di esercizi atti a risolvere le problematiche riscontrate.

Verrà fornito ai corsisti un video di una partita di serie B1 Femminile e uno di serie B maschile del campionato ufficiale (il candidato sceglierà uno dei due); Andranno analizzati i primi 3 set completi.

- o Il corsista sceglierà se analizzare la fase Cambio Palla o Break Point (inteso solo di prima azione).
- o Nell'elaborato devono essere presenti le seguenti analisi:
  - ◇ Efficienza e positività di tutti i fondamentali di ogni giocatore della squadra scelta.
  - ◇ Efficienza e positività di squadra in ogni rotazione della squadra scelta.
  - ◇ Considerazioni sui dati rilevati.
  - ◇ Proposta di programmazione di lavoro settimanale (3 sedute).
  - ◇ Proposta di Esercizi.

## PROVA SCRITTA (QUESTIONARIO)

Durante la fase residenziale si svolgerà la prova scritta con sbarramento costituita da un questionario a domande chiuse sugli argomenti trattati durante le lezioni della fase periodica. Il questionario è composto da 20 domande con 4 risposte possibili e solo una esatta.

I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:

- Risposta esatta: + 0,5
- Risposta errata o non data: 0.

Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:

- o 0-3 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
- o 4-5 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
- o 6-10 punti: sbarramento superato ed esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 20 punti.

## PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO

Gli allenamenti da rilevare (due) sono di squadre di serie B o settori giovanili qualitativi individuate dal Comitato Regionale. L'allenatore rileverà (tramite un breve colloquio con il Tecnico che svolgerà la seduta di allenamento):

- L'obiettivo delle esercitazioni che verranno proposte e la loro sequenzialità nella seduta
- Il contesto programmatico di ogni singolo contenuto della seduta di allenamento (come si colloca nella programmazione dello specifico periodo di lavoro)



Bologna, 13 novembre 2023

- La sequenza descrittiva delle esercitazioni principali proposte utilizzando anche gli appositi spazi e campi riprodotti nei moduli
- Criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni con identificazione del carico individuale di allenamento inteso sia come volume di lavoro (numero complessivo di interventi nell'esercizio) sia come intensità di lavoro (rapporto tra momenti di lavoro e momenti di pausa)

Ogni seduta di allenamento dovrà essere corredata da un commento relativo a:

- Obiettivi degli eventuali interventi del tecnico sulla squadra nel corso della seduta
- Organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali nello svolgimento delle esercitazioni rispetto al tipo di esercitazione proposta (esercitazione analitica, sintetica o globale)
- Correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore sui singoli giocatori e strategia specifica di intervento utilizzata
- Considerazioni (non giudizio) personali generali sull'allenamento rilevato.

### PROVA DI CONDUZIONE

Durante la fase residenziale verrà assegnato un TEMA su cui strutturare una seduta di allenamento. La suddetta seduta sarà quella che il candidato dovrà sviluppare durante l'esame pratico riferito alla capacità di conduzione. Il tema verrà assegnato il SABATO verso l'ora di pranzo e l'elaborato dovrà essere consegnato la mattina seguente entro le ore 9.00.

Per la prova pratica verranno utilizzate le squadre messe a disposizione dai corsisti o dagli stessi docenti. I corsisti verranno divisi in gruppi e utilizzando le squadre messe a disposizione si alterneranno nella conduzione delle stesse.

### PROVA ORALE

La prova orale prevede domande riguardanti gli argomenti trattati durante il corso (30/100) e domande relative al questionario-prova scritta (20/100; esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 10/10). L'esame si terrà presso la sede del Comitato Regionale Emilia Romagna, via Trattati Comunitari Europei, 7 a Bologna. Giorno e orario verranno comunicati in seguito (**OGNI CORSISTA AVRA' UNA FASCIA ORARIA PRECISA**).

Verranno formate due commissioni da tre o quattro docenti ciascuna e i candidati verranno valutati da tutti i docenti che fanno parte della commissione assegnata. 20/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 10/10)

## 13 – Abilitazione

I partecipanti al Corso Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiranno la qualifica di **"Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile"** con decorrenza dalla data dell'esame finale.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA



Bologna, 13 novembre 2023

- L'abilitazione "Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di **Primo Allenatore nei campionati di serie B2F, C, D, 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> Divisione** e di **Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B maschile, B1 e B2 femminile, C, D, 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> Divisione**. Il Secondo Grado è comprensivo del Terzo Livello Giovanile ed è pertanto abilitato a ricoprire il ruolo di **Primo Allenatore in qualsiasi campionato di categoria**.
- La qualifica di "Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile" è permanente ma **subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione**.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

#### 14 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Vedi documento allegato

#### 15 – Riferimenti

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Prof. **Luca Parlatini** al numero **334 6830197**.

**Prof. LUCA PARLATINI**  
**Referente Regionale Allenatori**

