



COMITATO REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA



## **FORMAZIONE A TITOLO GRATUITO PER TUTTI I TECNICI DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA DI OGNI ORDINE E GRADO**

Il Comitato Regionale Emilia Romagna organizza sei moduli di formazione **GRATUTI** per **tutti gli allenatori della Regione (NON VALIDI AL FINE DELL'AGGIORNAMENTO)**. L'iniziativa ha lo scopo di fornire un servizio a tutti i nostri tecnici che, grazie alla collaborazione di allenatori molto esperti che operano sul territorio, possono arricchire il loro bagaglio di conoscenza e grazie a questi confronti migliorare le attività proposte settimanalmente.

Gli allenatori di primissimo livello che terranno le lezioni sono:

**Manuela Benelli, allenatrice e fondatrice del VOLLEY ACCADEMY MANU BENELLI,**

**Andy Delgado, direttore tecnico e capo allenatore del VOLLEY ACCADEMY PIACENZA e**

**Andrea Fortunati, allenatore e direttore tecnico presso ASD 4 Torri 1947 FERRARA.**

Ogni relatore spiegherà come struttura una seduta di allenamento e come programma una settimana tipo di lavoro oltre a come allena una fase o un fondamentale di gioco. Tutti gli interventi verranno svolti su piattaforma ZOOM secondo il programma sotto riportato ed è possibile partecipare cliccando sui link elencati di seguito.

**MERCOLEDI' 27 novembre 2024** dalle 20.00 alle 22.00, **Manuela Benelli** parlerà di come struttura una seduta di allenamento e come programma una settimana tipo.

Emilia Romagna emiliaromagna@federvolley.it ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.

Entra Zoom Riunione

<https://us06web.zoom.us/j/84273963817?pwd=7XKIFPhG2HnhCkaQ7Jy33dR9IVygdQ.1>

ID riunione: 842 7396 3817

Codice d'accesso: 176980

**MERCOLEDI' 11 dicembre 2024** dalle 20.00 alle 22.00, **Manuela Benelli** spiegherà come allena le palleggiatrici.

Entra Zoom Riunione

<https://us06web.zoom.us/j/89973228030?pwd=W3fQSf4IXa0TtklhHzyGUHoVPrLav.1>

ID riunione: 899 7322 8030

Codice d'accesso: 306982



COMITATO REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA



**GIOVEDI' 19 dicembre 2024** dalle 20.00 alle 22.00, **Andy Delgado** parlerà di come struttura una seduta di allenamento e come programma una settimana tipo.

Entra Zoom Riunione

<https://us06web.zoom.us/j/81039989606?pwd=IEWMhsIB6IWaXvMyXfXkVznXbbXcbZ.1>

ID riunione: 810 3998 9606

Codice d'accesso: 301995

**GIOVEDI' 16 gennaio 2025** dalle 20.00 alle 22.00, **Andy Delgado**, parlerà di come allena il cambio palla e nello specifico la ricezione.

Entra Zoom Riunione

<https://us06web.zoom.us/j/89412488526?pwd=xNuP6gm6ji4HUfalEUO6Z4qbxmiiiJ.1>

ID riunione: 894 1248 8526

Codice d'accesso: 326284

**MERCOLEDI' 22 gennaio 2025** dalle 20.00 alle 22.00, **Andrea Fortunati**, parlerà di come struttura una seduta di allenamento e come programma una settimana tipo.

Entra Zoom Riunione

<https://us06web.zoom.us/j/81872366730?pwd=5ABG183hoVB3muv79OV1M2U0f1A1aV.1>

ID riunione: 818 7236 6730

Codice d'accesso: 403555

**MERCOLEDI' 12 febbraio 2025** dalle 20.00 alle 22.00, **Andrea Fortunati**, spiegherà come allena il servizio.

Entra Zoom Riunione

<https://us06web.zoom.us/j/89004399008?pwd=GZieLHFbLOpjELLvKzLaj18R9Oh4YJ.1>

ID riunione: 890 0439 9008

Codice d'accesso: 322087

Tutti gli incontri saranno registrati e messi a disposizione dei tecnici interessati su YouTube. I riferimenti ai singoli moduli saranno presenti sul sito [www.fipavcrer.eu](http://www.fipavcrer.eu) nello spazio centrale riservato alla formazione allenatori.

**Cordiali saluti**



[www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)

**Luca Parlatini**

Referente Allenatori

Fipav Crer

T: +39 051 6311314

M: +39 334 6830197

[allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

[parlatiniluca@gmail.com](mailto:parlatiniluca@gmail.com)



[www.fipavcrer.eu](http://www.fipavcrer.eu)