

Domenica 26 settembre 2021

Primo modulo dalle 9.00 alle 11.00

Prof. Massimo Barbolini (Tecnico Savino del Bene Scandicci SERIE A1F)

L'importanza della fase break point nelle squadre giovanili

Secondo modulo dalle 11.00 alle 13.00

Prof. Daniele Santarelli (Tecnico Imoco Volley Conegliano SERIE A1F)

Ricezione e attacco nella pallavolo femminile

AGGIORNAMENTO VALIDO PER GLI ALLENATORI DI OGNI ORDINE E GRADO

Domenica 03 ottobre 2021

Dalle 9.00 alle 12.00 (DUE MODULI D'AGGIORNAMENTO)

Prof. Giulio Cesare Bregoli (Tecnico Reale Mutua Fenera Chieri A1F)

L'allenamento della fase break point nella pallavolo di alto livello femminile con accenni riferiti agli aspetti fondamentali del cambio palla

AGGIORNAMENTO RISERVATO A SECONDI E TERZI GRADI

Domenica 10 ottobre 2021

Dalle 09.00 alle 12.00 (DUE MODULI D'AGGIORNAMENTO)

Prof.ssa Monica Cresta (Tecnico Nazionale Maschile Under 17)

Il bagher di ricezione e il suo allenamento nella pallavolo maschile

AGGIORNAMENTO VALIDO PER GLI ALLENATORI DI OGNI ORDINE E GRADO

**TUTTI I CORSI D'AGGIORNAMENTO SOPRA ELENCATI
SI TERRANNO SU PIATTAFORMA ZOOM**